

**令和6年度 宮城県中学校体育連盟バレーボール専門部
強化練習会開催要項**

1. 目的 強化事業の一環として、ジュニア（中学生）選手を一堂に会し、技術並びに意識の向上を図るとともに、県内ジュニア指導者の研修の場とする。また、宮城選抜選手がジュニア選手の目指す手本となることで、ジュニア層の繋がりや連携を作り、強化の一助としたい。
2. 主催 宮城県中学校体育連盟バレーボール専門部
3. 協力団体 仙台大学男女バレーボール部
JOC 第38回全国都道府県対抗中学バレーボール大会 宮城選抜選手・スタッフ
4. 期 日 令和7年2月16日（日）
5. 会 場 仙台大学 第二体育館（3面） 住所：宮城県柴田郡柴田町船岡南二丁目 2-18
仙台大学 第五体育館（4面） 住所：宮城県柴田郡柴田町船岡南二丁目 2-18
※申し込み人数に応じて、場所を決定します。
6. 実施時間 9：00～15：30
7. 参加資格 宮城県内の中学校（1・2年生）に在籍し、保護者の同意が得られる者
※バレー部に所属していなくても構いません。
※大変申し訳ございませんが、会場の都合上、男子は先着60名程度、女子は先着60名程度とします。なお、先着の人数に達して、受付を終了した場合は、宮城県中体連バレーボール専門部のHPで通知します。
8. 参加経費 1,000円（スポーツ傷害保険料、会場費等として当日受付で納入下さい。）
9. 準備物 ①参加申込書・承諾書(押印した原本) ②健康保険証 ③飲み物 ④昼食
⑤各自練習に必要な物(練習着・サポーター等)
10. 練習時服装 練習時の服装については所属校・チームのユニフォームとします。
※所属のない人は、バレーボールに適した服装（半袖・ハーフパンツ等）を準備してください。
11. 申込方法 宮城県中体連バレーボール専門部HP（URL <https://ssl.xrea.com/miyagivb.s1008.xrea.com/>）より上記準備物①の書式をダウンロードして、必要事項を記載し、記載した内容と同じ内容を、下記の QRコードを読み取って、Google フォームに入力してください。自動的にメールが届くのは Google フォームの回答内容についてのメールのみです。フォームの送信さえできれば受付完了となります。
なお、①のみを当日持参して下さい。

【申込先】 **男子**：参加申し込み QR コード↓

URL ↓

<https://forms.gle/weboFP6xuN3BNAmD7>



女子：参加申し込み QR コード↓

URL ↓

<https://forms.gle/PUnDhVpTCMULJvPL6>



【受付開始時刻】 令和7年1月20日（月）17：00～

【締切日】 令和7年2月3日（月）17：00まで（期日・時間厳守）

※受付開始時刻から先着60名となります。なお、先着人数に達した場合や
期限が過ぎた場合一切受け付け致しません。

12. その他
- (1) 強化練習会参加者を対象にしたスポーツ傷害保険は、主催団体で加入申請致します。
※練習会中のみならず、ご自宅から体育館、体育館からご自宅まで保険が適用されます。
 - (2) 強化練習会場へは現地集合となります。送迎車の駐車できる台数やご見学できる人数に限りがございます。保護者の皆様はできる限り、送迎のみのご協力をいただければと思います。
 - (3) ネットの高さは男子 230 cm、女子 215 cmとしますが、ボールは5号球（一般・高校用）を使用します。
 - (4) 今回の強化練習会に参加したことで、令和7年度第39回全国都道府県対抗中学バレーボール大会宮城県選抜チーム候補選手の選考に優遇されるということはありません。しかし、志ある多くの選手に参加してもらい、令和6年度の宮城県選抜選手との練習や試合を通して、今後目標とするプレーや技術を確認するとともに、バレーボールに対する意識を高めてほしいと願っています。

13. 事業担当者 宮城県中体連バレーボール専門部 小野 裕太
問合わせ連絡先 携帯：090-6854-2318

令和6年度 宮城県中体連バレーボール専門部強化練習会日程/時程

時 間	内 容	備 考 ・ 注 意 事 項
8 : 0 0	会場準備・コート設営 スタッフ最終打ち合わせ	※会場設営・最終確認終了後 一旦スタッフ控室に集合
9 : 0 0	開場⇒受付開始	※体育館入口にて受付となります。 準備物（参加申込書等書類①）と参加費を 持って受付して下さい。
9 : 3 0	開会式（場所：メインフロア） 終了後、練習開始	※練習時以外、マスクの着用（任意） ※申込み時に記載して頂いたポジションごとに チーム分けをしています。
9 : 4 0	自己紹介・キャプテン選出	受付時に自分のチームを確認しておいて下さい。
10 : 0 0	アップ開始	※怪我に気をつけて練習してください。
10 : 1 5	パス・対人	※ポジション別練習の前までは、宮城選抜選手が各 チームに練習の見本やアドバイスをします。
10 : 4 5	スリーメン	
11 : 0 5	レセプション	
11 : 3 0	ポジション別練習①	※MB・OH・S・Lに分かれます。
12 : 0 0	昼食（エキシビジョンマッチ） ※仙台大学 v s JOC 宮城選抜	※フロアやギャラリーで各自昼食をとってもらいま す。
13 : 0 0	サーブ	
13 : 1 5	ポジション別練習②	
13 : 4 5	スパイク	
14 : 0 0	ゲーム	※選抜選手とも必ず1試合は試合をします。
15 : 0 0	チームごとに振り返り	※チームごとに振り返りと宮城選抜選手への質問す る時間を設けます。
15 : 1 5	閉会式（場所：メインフロア）	※終わったチームから片付けを先に行います。
16 : 0 0	解散	※忘れ物がないようにしてください。