

**令和7年度 宮城県中学校体育連盟バレーボール専門部
第1回指導普及練習会開催要項**

1. 目的 指導普及事業の一環として、中学校からバレーボールを習い始めたジュニア選手を一堂に会し、基礎的な技術並びに意識の向上を図るとともに、特に、基礎的なバレーボールの指導を学びたい県内ジュニア指導者の育成の場とする。
2. 主催 宮城県中学校体育連盟バレーボール専門部 強化部
3. 協力団体 JOC 第38回全国都道府県対抗中学バレーボール大会 スタッフ その他指導スタッフ
4. 期 日 令和7年4月20日（日）
5. 会 場 陶芸の里スポーツ公園総合体育館（4面） 住所：加美郡加美町宮崎字新土手浦1
6. 実施時間 9：00～15：30【選手：9：00集合，指導者：8：00集合】
7. 参加資格 **【選手】** 宮城県内の中学校（新2～3年生）に在籍し、中学校からバレーボールを習い始めた生徒で保護者の同意が得られる者
※バレー部に所属していなくても構いません。
※大変申し訳ございませんが、会場の都合上、男女ともには約50名程度とします。なお、先着の人数に達して、受付を終了した場合は、宮城県中体連バレーボール専門部のHPで通知します。なお、Google フォームでの申し込みになります。特に受付完了の mail をこちらから送り返しませんので、ご了承ください。
【指導者】 宮城県内の中学校の教員で、基礎的なバレーボールの指導を学びたい人
8. 参加経費 **【選手】** 1、000円（スポーツ傷害保険料、会場費等として当日受付で納入下さい。）
【指導者】 参加経費はとりませんが、スポーツ傷害保険は各自でお願いします。
9. 準備物 **【選手】** ①参加申込書・承諾書(押印した原本) ②健康保険証 ③飲み物 ④昼食
⑤各自練習に必要な物(練習着・サポーター等)
【指導者】 ①飲み物 ②昼食※指導者は Google フォームでの申し込みのみで構いません。
10. 練習時服装 **【選手】** 練習時の服装については所属校・チームのユニフォームとします。
※所属のない人は、バレーボールに適した服装（半袖・ハーフパンツ等）を準備してください。
【指導者】 動きやすい服装
11. 申込方法 **【選手】**
宮城県中体連バレーボール専門部HP（URL <https://ssl.xrea.com/miyagivb.s1008.xrea.com/>）より上記準備物①の書式をダウンロードして、必要事項を記載し、記載した内容と同じ内容を、下記の QRコードを読み取って、Google フォームに入力してください。自動的にメールが届くのは Google フォームの回答内容についてのメールのみです。フォームの送信さえできれば受付完了となります。なお、①のみを当日持参して下さい。
【指導者】
下記の QRコードを読み取って、Google フォームに入力してください。自動的にメールが届くのは Google フォームの回答内容についてのメールのみです。フォームの送信さえできれば受付完了となります。

【選手：申込先】 **男子**：参加申し込み QR コード↓



女子：参加申し込み QR コード↓



【受付開始時刻】 令和7年3月20日（木）17：00～

【締切日】 令和7年4月11日（金）17：00まで（期日・時間厳守）

※受付開始時刻から先着50名となります。なお、先着人数に達した場合や
期限が過ぎた場合一切受け付け致しません。

【指導者：申込先】 参加申し込み QR コード↓



【受付開始時刻】 令和7年3月20日（木）17：00～

【締切日】 令和7年4月11日（金）17：00まで（期日・時間厳守）

※人数は決まっておりません。期限が過ぎた場合一切受け付け致しません。

12. その他
- (1) 練習会参加選手を対象にしたスポーツ傷害保険は、主催団体で加入申請致します。
※練習会中のみならず、ご自宅から体育館、体育館からご自宅まで保険が適用されます。
 - (2) 練習会場へは現地集合となります。送迎車の駐車できる台数やご見学できる人数に限りがございます。保護者の皆様はできる限り、送迎のみのご協力をいただければと思います。
 - (3) ネットの高さは男子 230 cm、女子 215 cmとし、ボールも 4 号球（中学校用）を使用します。

13. 事業担当者 宮城県中体連バレーボール専門部 強化部 小野 裕太
問合わせ連絡先 E-mail : tothetopfrommiyagi@yahoo.co.jp 携帯 : 090-6854-2318

令和7年度 宮城県中体連バレーボール専門部指導普及練習会日程/時程

時 間	内 容	備 考 ・ 注 意 事 項
8 : 0 0	会場準備・コート設営 【指導スタッフ・指導者】 最終打ち合わせ	※会場設営・最終確認終了後 一旦スタッフ控室に集合
9 : 0 0	開場⇒選手受付開始	※体育館入口にて受付します。 ※準備物（参加申込書等書類①）と参加費提出。
9 : 3 0	開会式（場所：メインフロア） 終了後、練習開始	
9 : 4 0	自己紹介	
1 0 : 0 0	アップ開始	※怪我に気をつけて練習してください。
1 0 : 2 0	パス練習	
1 0 : 5 0	レシーブ練習	
1 1 : 3 5	レセプション練習	
1 2 : 1 5	昼食	
1 3 : 0 0	サーブ	※フロアやギャラリーで各自昼食をとってもらいま す。
1 4 : 0 0	スパイク練習	
1 4 : 2 0	ゲーム形式の練習	
1 5 : 0 0	チームごとに振り返り	※チームごとに振り返りをします。
1 5 : 1 5	閉会式（場所：メインフロア）	※終わったチームから片付けを先に行います。 ※忘れ物がないようにしてください。
1 5 : 3 0	解散	