

**令和5年度 宮城県中学校体育連盟バレーボール専門部
強化練習会開催要項**

1. 目的 強化事業の一環として、ジュニア（中学生）選手を一堂に会し、技術並びに意識の向上を図るとともに、県内ジュニア指導者の研修の場とする。また、宮城選抜選手がジュニア選手の目指す手本となることで、ジュニア層の繋がりや連携を作り、強化の一助としたい。
2. 主催 宮城県中学校体育連盟バレーボール専門部
3. 協力団体 JOC 第37回全国都道府県対抗中学バレーボール大会 宮城選抜選手・スタッフ
4. 期 日 【男子】令和6年3月20日（水）
【女子】令和6年2月24日（土）
5. 会 場 【男子】名取市立みどり台中学校体育館（2面）（予定） 住所：名取市立みどり台一丁目4
【女子】陶芸の里スポーツ公園加美町総合体育館（4面） 住所：加美町宮崎字新土手浦1
※男子の会場については、2月上旬までには最終決定し、宮城県中体連バレーボール専門部のHPにてお知らせします。
6. 実施時間 9：30～15：30
7. 参加資格 宮城県内の中学校（1・2年生）に在籍し、保護者の同意が得られる者
※バレー部に所属していなくても構いません。
※大変申し訳ございませんが、会場の都合上、男子は先着30名程度、女子は先着60名程度とします。なお、先着の人数に達して、受付を終了した場合は、宮城県中体連バレーボール専門部のHPで通知します。
8. 参加経費 1,000円（スポーツ傷害保険料、会場費等として当日受付で納入下さい。）
9. 準備物 ①参加申込書・承諾書(押印した原本) ②健康保険証 ③飲み物 ④昼食
⑤各自練習に必要な物(練習着・サポーター等)
10. 練習時服装 練習時の服装については所属校・チームのユニフォームとします。
※所属のない人は、バレーボールに適した服装（半袖・ハーフパンツ等）を準備してください。

11. 申込方法 宮城県中体連バレーボール専門部HP (URL <https://ssl.xrea.com/miyagivb.s1008.xrea.com/>)より上記準備物①の書式をダウンロードして、必要事項を記載し、記載した内容と同じ内容を、下記の **QRコードを読み取って、Google フォームに入力してください。**
なお、**①のみを当日持参して下さい。** 受付が完了した場合、自動的にメールが届きます。

【申込先】 **男子**：宮城県中体連バレーボール専門部 高橋 裕太郎 宛
E-mail：mayu-gqi4010@gs.myswan.ed.jp Tel：080-5560-0819
参加申し込み QRコード↓



女子：宮城県中体連バレーボール専門部 小野 裕太 宛
E-mail：tothetopfrommiyagi@yahoo.co.jp Tel：090-6854-2318
参加申し込み QRコード↓



【締切日】 **令和6年2月9日(金) 17時00分まで(期日・時間厳守)**
※申込み末日は大変混み合いますので早めの申込みをお願い致します。
期限が過ぎた場合**一切受け付け致しません。**(着信履歴がない場合も無効)

12. その他 (1) 強化練習会参加者を対象にしたスポーツ傷害保険は、主催団体で加入申請致します。
- (2) 強化練習会場へは現地集合となります。送迎車の駐車できる台数やご見学できる人数に限りがございます。保護者の皆様はできる限り、送迎のみのご協力をいただければと思います。
- (3) 感染症対策の為、当日会場内で観覧する際には、**マスクの着用にご協力ください。**
- (4) **ネットの高さは男子 230 cm、女子 215 cm**としますが、**ボールは5号球(一般・高校用)**を使用します。
- (5) 今回の強化練習会に参加したことで、令和6年度第38回全国都道府県対抗中学バレーボール大会宮城県選抜チーム候補選手の選考に優遇されるということはありません。しかし、志ある多くの選手に参加してもらい、令和5年度の宮城県選抜選手との練習や試合を通して、今後目標とするプレーや技術を確認するとともに、バレーボールに対する意識を高めてほしいと願っています。

13. 事業担当者 宮城県中体連バレーボール専門部 小野 裕太
問い合わせ連絡先 携帯：090-6854-2318

令和5年度 宮城県中体連バレーボール専門部強化練習会日程/時程

時 間	内 容	備 考 ・ 注 意 事 項
9 : 0 0	会場準備・コート設営 スタッフ最終打ち合わせ	※会場設営・最終確認終了後 一旦スタッフ控室に集合
9 : 3 0	開場⇒受付開始	※体育館入口にて受付となります。 準備物（参加申込書等書類①）と参加費を 持って受付して下さい。
1 0 : 0 0	開会式（場所：メインフロア） 終了後、練習開始	※練習時以外、マスクの着用（任意） ※申込み時に記載して頂いたポジションごとに チーム分けをしています。
1 0 : 1 0	アップ開始	受付時に自分のチームを確認しておいて下さい。
1 0 : 3 0	自己紹介	※怪我に気をつけて練習してください。
1 0 : 4 5	パス・対人	※ポジション別練習の前までは、宮城選抜選手が各 チームに練習の見本やアドバイスをします。
1 1 : 1 5	スリーメン	
1 1 : 3 0	レセプション	
1 2 : 0 0	昼食	※フロアやギャラリーで各自昼食をとってもらいま す。
1 3 : 0 0	ポジション別練習	※MB・OH・S・Lに分かれます。
1 3 : 3 0	スパイク	
1 3 : 5 0	サーブ	
1 4 : 0 0	ゲーム	※選抜選手とも必ず1試合は試合をします。
1 5 : 0 0	チームごとに振り返り	※チームごとに振り返りと宮城選抜選手への質問す る時間を設けます。 ※終わったチームから片付けを先に行います。
1 5 : 1 5	閉会式（場所：メインフロア）	
1 5 : 3 0	解散	※忘れ物がないようにしてください。